



Para tener más información sobre el Programa de Enfermeras Visitantes llame al 610.344.6459 o escribanos electrónicamente a la siguiente dirección: [cchd@chesco.org](mailto:cchd@chesco.org).



*Jeanne E. Franklin, M.P.H., P.M.P.*  
**Public Health Director**  
*Chester County Commissioners*

# Programa de Enfermeras Visitantes



**Ayuda Para Mujeres Embarazadas o Madres Primerizas**

---

Departamento de Salud Pública  
del Condado de Chester

601 Westtown Road, Suite 180  
West Chester, PA  
610.344.6252

---

## ¿Para quién es este programa?

El programa de enfermeras visitantes es un programa voluntario para mujeres embarazadas y madres primerizas a quienes les gustaría recibir educación y apoyo durante este período especial pero a veces estresante en sus vidas.

## ¿Cuán a menudo me visitaría mi enfermera?

Su enfermera hará una cita con usted para que se encuentren regularmente. Esta es una buena ocasión para hacer preguntas y pedir consejo de cómo cuidarse durante su embarazo y cómo cuidar a su nuevo bebé.



## ¿Cómo van esas visitas me ayude?

Su enfermera le:

- ayudará a tener un embarazo y un bebé saludable.
- ayudará a hacer más seguro su hogar para su bebé.
- ayudará a crear un sistema fuerte de apoyo con su familia y amistades.
- referirá a otras agencias que le puedan ayudar con el cuidado de su bebé, con entrenamiento para empleos, seguro médico, etc.
- ayudará a fijarse metas para el futuro y hacer decisiones en relación a su educación y su carrera.

## ¿Tengo que pagar por estas visitas?

No. Este programa es completamente gratis para mujeres embarazadas y madres primerizas sin importar que tengan seguro médico o no.

## ¿Qué puedo esperar durante las visitas?

Durante su embarazo, su enfermera le hablará sobre:

- su salud en general y le ayudará a entender como está cambiando su cuerpo durante este período.
- su estado emocional durante y después del embarazo.
- que es lo que usted puede esperar durante su parto y al dar a luz.
- crearse metas para el futuro.
- como incluir a sus amistades y familia en el proceso de criar a su nuevo bebé.

Después de que nazca su bebé, su enfermera le ayudará a:

- sentirte confiada cuidando de su bebé.
- saber cuando está enfermo su bebé
- entender el crecimiento y los cambios de su bebé.
- divertirte con su bebé mientras lo anima en su desarrollo

## How do I sign up?

¡Llámenos al 610.344.6459  
y regístrese hoy!