

GUÍA DE CUARENTENA PARA EL PÚBLICO EN GENERAL



PARA PERSONAS CON EXPOSICIÓN CONOCIDA AL COVID-19 Y NO CUMPLE CON LOS CRITERIOS DE VACUNACIÓN DEBAJO

► Siga los criterios de cuarentena:

- Quédate en casa por 5 días
- Continúe usando una máscara alrededor de otras personas durante 5 días más
- Prueba el día 5, si es posible
- Si no puede usar una máscara (incluidos todos los niños menores de 2 años), la persona debe ponerse en cuarentena durante 10 días.



[Encuentra un COVID-19 Sitio de Prueba](#)



[Calcula tu Período de Cuarentena](#)

- Si desarrolla síntomas en cualquier momento durante la cuarentena, quédese en casa y hágase la prueba.
- **Si alguien en su casa es COVID-19 positivo** y no puede aislarse por completo de usted dentro de casa, **su cuarentena comenzará después** de que la persona con COVID-19 haya completado su período de aislamiento.
- Este guía de cuarentena pública general **NO** se aplica a ciertas organizaciones. Revise las reglas de su empleador, escuela y el centro de cuidado infantil.

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
FECHA DEL ÚLTIMO CONTACTO DÍA 0	COMIENZA LA CUARENTENA DÍA 1				HAZTE LA PRUEBA si es posible DÍA 5	LA CUARENTENA TERMINA DÍA 6
				EL ENMASCARAMIENTO TERMINA DÍA 11		

CRITERIOS DE VACUNACIÓN

- Aquellos que permanecen asintomáticos y cumplen con los criterios debajo **NO** están obligados a ponerse en cuarentena después de una exposición al COVID-19:
 - Tiene 18 años o más y recibió todas las dosis recomendadas de vacunas, incluida la de refuerzo (Booster) y vacunas primarias adicionales para personas inmunodeprimidas
 - **0** tiene entre 5 y 17 años y completó la serie primaria de vacunas contra el COVID-19
 - **0** tuvo COVID-19 en los últimos 90 días (dio positivo usando una prueba viral)
- Para las personas que cumplen con los criterios de vacunación anteriores, se recomienda que:
 - Hágase la prueba el día 5 después de su exposición, si es posible
 - Use una máscara alrededor de los demás durante 10 días
 - Si desarrolla síntomas en cualquier momento durante este período, quédese en casa y hágase la prueba