

GUÍA DE AISLAMIENTO PARA EL PÚBLICO EN GENERAL

CCHD

QUE ES EL AISLAMIENTO

El aislamiento mantiene a alguien que está enfermo y/o dio positivo para COVID-19 lejos de otros, incluso personas en su propia casa.

- La persona enferma o infectada debe separarse de los demás:
 - Permanezca en una "habitación para enfermos" o área específica (si es posible)
 - Use un baño separado (si es posible)
- Otras personas en la casa deben tratar de mantenerse al menos a 6 pies de distancia de la persona enferma.
- Evite tener visitas innecesarias a la casa.
- La persona que está enferma (2 años y más) debe usar una mascarilla cuando esté alrededor de otras personas.



QUE HACER SI ESTAS ENFERMO



Si tiene **síntomas** de COVID-19, hágase la prueba.

- Para encontrar un sitio de prueba cerca de usted, visite <https://bit.ly/testchesco> o escanear el código QR.
- Si no puede localizar una prueba, quédese en casa y aíslese durante 5 días, independientemente del estado de vacunación.
- Después de 5 días, si los síntomas mejoran, continúe usando una mascarilla en público por 5 días más.



[Encuentra un COVID-19 Sitio de Prueba](#)



Si su prueba de COVID-19 es **negativa**, refiérase a su empleador, escuela, y/o reglas del centro de cuidado infantil.

Si da **positivo** para COVID-19:

- Siga la guía de aislamiento, **independientemente del estado de vacunación**.
- Quédese en casa y aíslese durante 5 días.
- Después de 5 días, si los síntomas mejoran, continúe usando una mascarilla en público por 5 días más.
- Si no puede usar una máscara (incluidos todos los niños menores de 2 años), la persona debe aislarse durante 10 días.



[Calcula tu Período de Aislamiento](#)

Si los síntomas no mejoran después de 5 días, continúe aislándose en casa.

Identifique e informe a los contactos cercanos para quién usted estuvo cerca:

- Menos de 6 pies durante 15 minutos o más Y
- Mientras esté enfermo Y/O 48 horas antes de que comiencen sus síntomas
- Si es asintomático, identifique los contactos cercanos desde las 48 horas anteriores a su fecha de la prueba

NOTA: Esta guía general de aislamiento público NO se aplica a ciertas organizaciones. Revise las reglas de su empleador, escuela y el centro de cuidado infantil.