

# INSTRUCCIONES PARA INDIVIDUOS CON CONTACTO CERCANO

Usted está siendo ordenado(a) a cuarentena porque ha sido identificado(a) como contacto cercano.

Fecha de Exposición \_\_\_\_\_

## ¿Qué se Considera un Contacto Cercano?

**Público en General:** Un "contacto cercano" se define tal como:

- Estar aproximadamente a 6 pies de un caso de COVID-19 por un tiempo prolongado **O**
- Tener contacto directo con las secreciones infecciosas de un caso de COVID-19, tal como cuando le tosen

**Ámbito Escolar Adentro de un Salón de Clases de K-12:** La definición de "contacto cercano" excluye a estudiantes que estuvieron entre 3 a 6 pies de un estudiante con COVID-19 donde:

- Ambos estudiantes estuvieron comprometidos en el uso correcto y consistente de una mascarilla bien ajustada **Y**
- Otras estrategias de prevención escolar K-12 estuvieron en lugar en el ámbito escolar de K-12

Esta excepción no aplica a los maestros, facultad y otros adultos en el ámbito escolar adentro.

## Quédesse en el Hogar por el Periodo de Cuarentena

### La Fecha de exposición se considera el Día 0

➤ Observe si tiene fiebre (100.4 ° F), tos, corto de respiración, pérdida del sentido del gusto y olfato y algún otro síntoma de COVID-19. Si usted se enferma, llame a un proveedor de la salud y hágase la prueba para el COVID-19.

➤ **Un periodo de cuarentena de 14-días es recomendado ya que ofrece la mayor protección para no transmitir el COVID-19 a otros.** Cuando una cuarentena de 14-días no es verdaderamente posible, las siguientes alternativas son aceptables:

- Opción 1: Sin prueba y sin síntomas, la cuarentena puede terminar después del día 10
- Opción 2: Resultado negativo de la prueba en el día 5 o después, la cuarentena puede terminar después del día

➤ **Para personas con exposición continua**, tal como la exposición continua en el hogar, la cuarentena no comienza hasta que la persona con un caso positivo de COVID complete su periodo de aislamiento de 10 días.

➤ **Las personas completamente vacunadas con exposición al COVID-19** quienes han permanecido asintomáticos no se le requiere cuarentena, aunque, es recomendado que estas personas se hagan la prueba 3-5 días después de la exposición, aun si no tienen síntomas.

➤ **También debe usar una mascarilla adentro en público por 14 días** después de la exposición o hasta que el resultado de su prueba sea negativo.

## Prueba para el COVID-19

El Departamento de Salud del Condado de Chester recomienda que todos los contactos cercanos se hagan la prueba cuando comiencen a mostrar síntomas **O** que se hagan la prueba 5 a 7 días después de la exposición para aquellos que no muestran síntomas.



Encuentre un lugar de pruebas cerca de usted. Escanee el código QR o visite: <https://bit.ly/testchesco>

## + Resultado Positivo de la Prueba +

Quédesse en el hogar y identifique e informe a los contactos cercanos

Aislarse por 10 días



24 horas sin fiebre  
(sin usar medicamentos que reducen la fiebre)



Los síntomas han mejorado

## - Resultado Negativo de la Prueba -

Quédesse en el hogar hasta que haya cumplido con los requisitos de la cuarentena.

Recursos y orientaciones adicionales pueden ser encontrados en [Chesco.org/coronavirus](https://chesco.org/coronavirus)

¿Preguntas?  
Favor de llamar 610-344-6225

