

LIBERTAD A PRUEBA DE MENORES DEL CONDADO DE CHESTER

CROSSROADS

CLASES PARA JÓVENES DE MANEJO DE LA IRA

Plan de Estudios Crossroads para Jóvenes- Manejo de la Ira de:

- Plan de estudios basado en las pruebas.
- Cada joven trabaja para desarrollar un plan de seguridad, habilidades de afrontamiento, y un entendimiento general de su ira.
- Usar juegos de roles y escenarios para ayudar a las personas a aprender que deben hacer para evitar situaciones de confrontación.
- Ayudar a los participantes a aprender maneras de manejar sus emociones y desarrollar respuestas conductuales alternativas.
- Usar el libro de trabajo “Real Colors®” para ayudar a los jóvenes a identificar su propio estilo de comunicación y entender los estilos de comunicación de los demás.

Objetivos del Programa:

- Entender la influencia que tienen las emociones fuertes sobre la conducta.
- Mejorar las habilidades de comunicación interpersonal.
- Lograr mejor autocontrol.
- Comprometerse a evitar el uso de la ira o la violencia para resolver problemas personales.

Requisitos del Grupo:

- Las sesiones tienen lugar una vez por semana durante 8 a 10 semanas. Las sesiones duran 2 horas.
- Habrá un máximo de 10 jóvenes por sesión.
- Los facilitadores son reporteros bajo mandato y cumplirán con todas las leyes de reporte obligatorias. Los participantes del grupo serán informados acerca de estas responsabilidades legales.
- La participación no tiene que ser ordenada por el tribunal, pero debe ser agregada a los planes de supervisión/condiciones de libertad a prueba.
- Se proveerán bocadillos.
- Hay estipendios de \$10 por sesión.