

تعليمات للأشخاص الذين أجري لهم اختبار COVID-19

ملاحظة: هذه الإرشادات ليست بخصوص اختبارات الأجسام المضادة أو الأمصال.

تواصل مع الطبيب الذي طلب إجراء الاختبار لمعرفة النتائج.

لا تتصل بإدارة الصحة لمعرفة نتائجك.

تكون النتائج متاحة عادةً خلال 7 أيام من الاختبار، ولكنها قد تتأخر أحياناً حسب حجم الاختبارات والمختبر المستخدم.

نتائج الاختبار

يلزم عمل ما يلي خلال انتظارك لنتائجك

ارتدي قناعاً عند دخولك مناطق حياتية عامة.



اعزل نفسك في منزلك.



إذا ما تطورت أعراضك إلى الأسوأ، فإنه يكون عليك الاتصال بمقدم خدمة الرعاية الصحية المعني.



ينبغي على الآخرين المقيمين في منزلك أن يبقوا أيضاً في المنزل.



اكتب قائمة بالمخالطين لك - في حدود 6 أقسام لأكثر من 10 دقائق - قبل يومين من ظهور المرض عليك إلى أن بدأت العزل الذاتي.



إذا كنت تعيش مع آخرين، فإنه يكون عليك عزل نفسك في غرفة خاصة واستخدام دورة مياه منفصلة، إن أمكن.



ما الذي يكون عليك القيام به إذا كانت نتيجة اختبارك سلبية

إذا حدث وتعرضت تعرضاً معلوماً لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد COVID-19، فإنه يكون عليك مواصلة الحجر لمدة 14 يوماً بعد تعرضك.



إذا لم تتعرض تعرضاً معلوماً لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد COVID-19 ولا توجد لديك أعراض، فيمكنك أن توقف حجرك.



إذا لم تتعرض تعرضاً معلوماً لشخص مصاب بفيروس كورونا المستجد COVID-19 ولديك أعراض، فقد تكون مصاباً بمرض آخر. ابق في المنزل لمدة 3 أيام بعد اليوم الأخير لأعراضك.



ما الذي يكون عليك القيام به إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية

عليك إبلاغ المخالطين لك وإخبارهم بأن عليهم القيام بحجر أنفسهم في المنزل لمدة 14 يوماً.



إذا ما تطورت أعراضك للأسوأ أو احتجت إلى البقاء في أحد المستشفيات، فإنه يكون عليك إبلاغ مقدم خدمة الرعاية الصحية المعني فوراً.



واصل عزل نفسك في المنزل إلى أن تتعافى:



72 ساعة دون حمى وبدون تناول دواء



الأعراض الأخرى تحسنت



بعد مرور 7 أيام من بدء ظهور الأعراض

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة:
إدارة الصحة بمقاطعة تشسترcoronavirus/org.chesco.www

إخطارات المخالطين بخصوص فيروس كورونا المستجد COVID-19

الخطوة 1: أدخل التواريخ أدناه

المخالطون

أشخاص في حدود مسافة 6

أقدام لمدة لا تقل عن 10

دقائق



أ. تاريخ بدء الأعراض:

ب. تاريخ سابق على بدء الأعراض بيومين:

ج. تاريخ بدء العزل الذاتي:

الخطوة 2: اكتب قائمة بمن خالطتهم بين التاريخ ب والتاريخ ج

من الذين خالطتهم؟ هل زرت عيادة طبيب؟ هل ذهبت إلى العمل؟

رقم الاتصال

اسم الشخص أو المنشأة

تاريخ المخالطة؟

الخطوة 3: إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية، فإنه يكون عليك الاتصال بمن خالطتهم واطلب منهم

ومراقبة حالتهم الصحية تحسباً لظهور أعراض

البقاء في المنزل لمدة 14 يوماً من تاريخ المخالطة



ضيق في التنفس



السعال



الحمى

تجنب مخالطة آخرين لديهم لا تستخدم المواصلات العامة
سعال

أبلغ مكان العمل

متى تسعى لطلب المشورة الطبية

خلال الأيام الأربعة عشر إذا شعر الشخص بحمى أو سعال أو ضيق في التنفس:

- الاتصال قبل الذهاب إلى عيادة الطبيب أو غرفة الطوارئ وإبلاغهم بخصوص التعرض
- سوف يقوم مقدم الرعاية الصحية المعني بتقييم مدى الاحتياج إلى إجراء اختبار فيروس كورونا المستجد COVID-19