

## ان لوگوں کے لیے ہدایات جن کی جانچ COVID-19 کے لیے کی گئی ہے

نوٹ: یہ رہنمائی اینٹی باڈی یا سیرولوجی جانچ کے لیے نہیں ہے۔

نتائج کے لیے اس معالج سے رابطہ کریں جس نے جانچ کا آرڈر دیا ہو۔

اپنے نتائج کے لیے محکمہ صحت کو کال نہ کریں۔

نتائج عام طور پر جانچ کے 7 دنوں کے اندر دستیاب ہوتے ہیں، لیکن جانچ کی مقدار اور استعمال کردہ لیباریٹری کے لحاظ سے کبھی کبھی ان میں تاخیر بھی ہو سکتی ہے۔

## جانچ کے نتائج

## اپنے نتائج کا انتظار کے دوران

عمومی رہائشی حصوں میں داخل ہوتے وقت ماسک پہنیں۔



خود کو گھر میں علیحدہ رکھیں۔



اگر آپ کی علامات خراب ہو جاتی ہیں تو، اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ کو کال کریں۔



آپ کے گھر میں رہنے والے دیگر لوگوں کو بھی گھر پر ہی رہنا چاہیے۔



ایسے قریبی رابطوں - 6 فٹ کے اندر 10 منٹ سے زیادہ وقت تک - کی ایک فہرست بنائیں جن سے آپ بیمار پڑنے سے دو دن قبل سے لے کر خود سے علیحدگی اختیار کرنے تک ملے ہوں۔



اگر آپ دوسرے لوگوں کے ساتھ رہتے ہیں تو، خود کو ایک علیحدہ کمرے میں الگ تھلگ کر لیں اور اگر ممکن ہو تو، علیحدہ باتھ روم استعمال کریں۔



## اگر آپ کی جانچ منفی ہو کیا کریں

اگر آپ کو کسی COVID-19 میں مبتلا کے رابطے میں آنے کے بارے میں معلوم ہے تو، ایکسپوزر کے بعد 14 دنوں تک الگ تھلگ رہنا جاری رکھیں۔



اگر آپ اپنی معلومات کے مطابق کسی COVID-19 میں مبتلا فرد سے روبرو نہیں ہوئے ہیں اور آپ کو علامات نہیں ہیں تو، آپ اپنی علیحدگی ختم کر سکتے ہیں۔



اگر آپ اپنی معلومات کے مطابق کسی COVID-19 میں مبتلا فرد سے روبرو نہیں ہوئے ہیں اور آپ کو علامات ہیں تو، ممکن ہے آپ کو کوئی اور بیماری ہو۔ اپنی علامت کے آخری دن کے بعد 3 دنوں تک گھر پر ہی رہیں۔



مزید معلومات کے لیے، ملاحظہ کریں:

چیسٹر کاؤنٹی محکمہ صحت

[coronavirus/org.chesco.www](http://coronavirus/org.chesco.www)

## اگر آپ کی جانچ مثبت ہو کیا کریں

اپنے قریبی رابطوں کو اطلاع دیں اور انہیں بتائیں کہ وہ 14 دنوں تک گھر تک محدود رہیں۔



اگر آپ کی علامات خراب ہو جائیں یا آپ کو ہسپتال میں داخلہ کی ضرورت ہو تو، اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ کو فوراً اطلاع دیں۔



صحتیاب ہونے تک خود کو گھر میں الگ تھلگ رکھنا جاری رکھیں:

72 گھنٹے  
تک بغیر دوا  
کے بخار نہ ہودیگر علامات  
میں بہتری آگئی ہوعلامات شروع ہونے  
7 دن گزر  
چکے ہوں

## COVID-19 کے لیے قریبی رابطہ کا نوٹیفیکیشن

## مرحلہ 1: تاریخیں ذیل میں درج کریں

## قریبی رابطے

وہ لوگ جن سے 6 فٹ کے

اندر کم از کم 10 منٹ کے

لیے رابطہ ہوا



A. علامات شروع ہونے کی تاریخ:

B. علامات شروع ہونے سے 2 دن قبل کی تاریخ:

C. خود کو الگ تھلگ کرنے کی

شروعاتی تاریخ:

## مرحلہ 2: ان لوگوں کی فہرست بنائیں جن کے ساتھ آپ کا قریبی رابطہ تاریخ B اور تاریخ C کے درمیان رہا ہے

آپ کن کے ساتھ قریبی رابطے میں رہے؟ کیا آپ نے ڈاکٹر کے مطب میں ملاقات کی؟ کیا آپ کام پر جاتے ہیں؟

رابطے کا نمبر

فرد یا ادارے کا نام

رابطے کی تاریخ

## مرحلہ 3: اگر آپ کی جانچ مثبت ہوتی ہے، ان لوگوں کو بھی کال کر کے بتائیں جن کے ساتھ آپ کا قریبی رابطہ ہوا ہے

علامات کے لیے ان کی صحت کی نگرانی کریں

رابطے کی تاریخ سے 14 دنوں تک گھر پر رہیں



سانس میں تنگی



کھانسی



بخار



عوامی ٹرانسپورٹ کا استعمال نہ کریں



دوسروں کے ساتھ رابطے سے بچیں



کام کی جگہ کو آگاہ کریں

## طبی مشورہ کب حاصل کریں

14 دنوں کے اندر اگر بخار، کھانسی، یا سانس میں تنگی کے ساتھ ان کی طبیعت خراب محسوس ہو:

- ان کے ڈاکٹر کے مطب یا ایمرجنسی روم جانے سے قبل ڈاکٹر کو کال کر لیں اور ان کے ایکسپوزر کے بارے میں بتائیں
- ان کے نگہداشت صحت فراہم کنندہ تشخیص کریں گے کہ آیا انہیں COVID-19 کے لیے جانچ کروانے کی ضرورت ہے