



ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਕੋਵਿਡ-19

ਚੈਸਟਰ ਕਾਉਂਟੀ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ

ਜਾਣਕਾਰ ਬਣੋ

ਤੱਥਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ, ਤੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ, ਡਰ ਖਤਮ ਕਰੋ

ਸਮਾਜਕ ↔ ਦੂਰੀ

ਭਾਵ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਪਸਾਰੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਜਾਂ ਮੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:



ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕਰਨਾ



ਵੱਡੇ ਸਮਾਗਮਾਂ/ਇਕੱਠਾਂ ਨੂੰ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨਾ



ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ



ਖੇਡ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ, ਕਿਤੇ ਰਾਤ ਬਿਤਾਉਣ, ਅਤੇ ਪਾਰਟੀਆਂ ਮੁਲਤਵੀ ਕਰਨਾ



ਘਰ ਰਹਿਣਾ

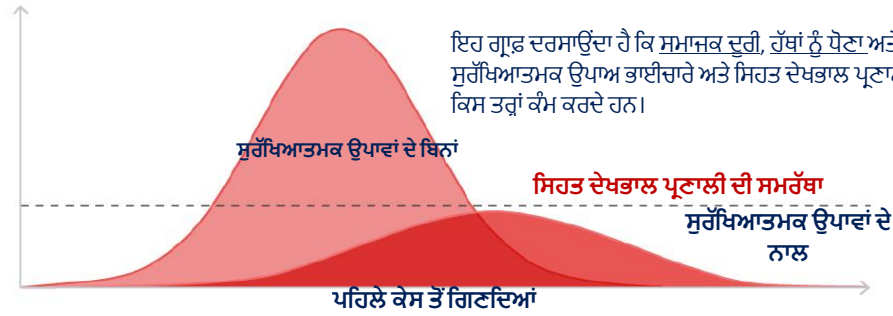
ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਕਿਉਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ?

ਇਸ ਨਾਲ ਵਿਸ਼ਾਣੂੰ ਸਮਾਪਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਪਰ ਇਹ ਇਸ ਉੱਪਰ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣਾ ਆਸਾਨ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਲਾਗ ਗ੍ਰਸਤਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਘਟਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਲਾਗ ਗ੍ਰਸਤਾਂ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਦੂਰ ਰੱਖਦੀ ਹੈ।

ਇਸਦੇ ਨਤੀਜਤਨ:

- ਲਾਗ ਗ੍ਰਸਤ ਘਟਣਗੇ ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੀਆਂ ਮੌਤਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ
- ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਾਣੂੰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੀ ਇਸਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ



ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ, ਸਮਾਜਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ

ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਹੋ ਸਕੇ, ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਅਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਲੱਗੇ, ਅੰਤ ਵਿਚ ਇਸ ਪਸਾਰੇ ਦੀ ਗਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੇਗਾ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਵੀ ਇਹ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

- ਇਹ ਕਮਜ਼ੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਹਸਪਤਾਲਾਂ, ਪ੍ਰਦਾਤਿਆਂ ਅਤੇ ਜ਼ੁਆਬੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ-ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਦਬਾਅ ਨੂੰ ਘਟਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਇਕਜੁੱਟ ਹਾਂ। ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਵੀ, ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਰੱਖਣਾ ਇਕ ਸਿਆਣਾ ਨਿਰਣਾ ਹੈ ਜੋ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਪਸਾਰੇ ਨੂੰ ਮੱਠਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਦਾਦਿਆਂ, ਨਾਨਿਆਂ, ਸਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ, ਮਾਪਿਆਂ, ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬਚਾਅ ਸਕਦੇ ਹੋ।