



ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ
ਕੋਵਿਡ-19

ਤੱਥਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ, ਤੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰੋ, ਡਰ ਖਤਮ ਕਰੋ

ਕਰਿਆਨੇ ਦੇ ਸਟੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਕਾਰੋਬਾਰ ਹਨ

ਜਦਕਿ ਅਸੀਂ ਖੁਦ ਨੂੰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਰੱਖਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਗਾਹਕਾਂ ਨੂੰ **ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ**
ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਰਹਿਣ ਲਈ
ਉਤਸ਼ਾਹਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ



ਆਪਣੀ ਦੂਰੀ ਨੂੰ
6 ਫੁੱਟ ਰੱਖੋ



ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ
ਗੁਆਂਢੀਆਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ
ਅਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਉਹੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖਰੀਦੋ
ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਹੀ ਉਤਪਾਦ ਛੂਹੋ
ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਖਰੀਦਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਨਾਲ ਨਾ ਲੈ ਕੇ ਆਓ।
ਭੀੜ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸਟੋਰ
ਵਿੱਚ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਭੇਜੋ।

ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਵਾਲੀਆਂ ਆਦਤਾਂ ਦਾ
ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ।
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ,
ਆਪਣੀ ਖਾਂਸੀ ਨੂੰ ਢੱਕੋ ਅਤੇ ਜਦੋਂ
ਤੁਸੀਂ ਜਾਓ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ।

ਇਹ ਹਰੇਕ ਲਈ ਤਣਾਅਪੂਰਨ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਪ੍ਰਤੀ
ਧੀਰਜਵਾਨ ਬਣੋ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਇਕਜੁੱਟ ਹਾਂ।
ਤੁਹਾਡਾ ਧੰਨਵਾਦ।