

باخبر رہیں

حقائق کو جانیں، حقائق بتائیں، خوف کو روکیں

کورونا وائرس کے لیے جانچ کرنا

COVID-19 کے لیے جانچ نگہداشت صحت فراہم کنندہ کے ذریعہ تشخیص پر مبنی ہوتی ہے۔ ہم فعال طور پر اضافی جانچوں کے لیے وسائل حاصل کرنے پر کام کر رہے ہیں۔

اگر آپ کو طبیعت خراب محسوس ہو تو، براہ کرم گھر پر رہیں اور اپنی علامات پر نظر رکھیں۔



سانس میں تنگی



کھانسی



بخار

اگر آپ کو ہلکی تا معتدل علامات ہوں، تو براہ کرم ہمارے اس بارے میں گفتگو کے لیے اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ کو کال کریں کہ آیا آپ کو دکھانے کی ضرورت ہے۔ انہیں بتائیں کہ آیا آپ COVID-19 کی زد میں آئے ہیں۔

اگر آپ کو اہم علامات یا طبی ایمرجنسی کا سامنا ہو تو، اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں یا 9-1-1 پر کال کریں۔ پیشگی طور پر ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ کو کال کریں یا 911 آپریٹر کو اپنی علامات اور کسی طور سے COVID-19 کی زد میں آنے کے بارے میں بتائیں۔

اہم علامات میں شامل ہیں:

- نئی الجھن یا بیدار نہ ہو پانا
- ہونٹوں یا چہرے کا نیلا پڑنا

- سانس میں شدید تنگی
- سینے میں مستقل درد یا دباؤ

ٹیسٹ کے نتائج

نتائج کے لیے اس معالج سے رابطہ کریں جس نے ٹیسٹ کا آرڈر دیا ہو۔

اگر آپ بیمار ہوں تو، اس وقت تک گھر پر رہیں جب تک:

بغیر دوا کے کم از کم 72 گھنٹوں تک بخار نہ ہو اور

دیگر علامات میں بہتری آگئی ہو اور

آپ کو پہلی بار علامات ظاہر ہونے کو 7 دن گزر گئے ہوں

روک تھام کا عمل جاری رکھیں:



سماجی فاصلہ رکھیں



سطحوں کی عفونت ربائی کریں



ہاتھوں کو کثرت سے دھوئیں

www.chesco.org/coronavirus

اس بڑھتی ہوئی صحت عامہ کی ہنگامی صورتحال میں، ہم آپ کے تحمل کی ستائش کرتے ہیں۔
چیئر کاؤنٹی محکمہ صحت