

کیڑے کے ماسکس پہنا

کورونا وائرس
COVID-19

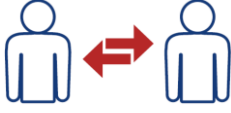
CCHD

چیسٹر کاؤنٹی محکمہ صحت

کیڑے کا ماسک آپ کو دوسرے لوگوں کے جراثیم سے نہیں بچاتا
یہ دوسروں کو آپ کے جراثیم سے بچانے میں مدد کرتا ہے



گھر پر رہیں



سماجی فاصلہ رکھیں



سطحوں کی عفونت
رہائی کریں



ہاتھوں کو کثرت سے
دھوئیں

کیڑے کے ماسکس کچھ حد
تک تحفظ فراہم کرتے ہیں

لیکن

مزید احتیاطی تدابیر کی
ضرورت ہے

دوبارہ استعمال کے قابل ماسکس پہنا



دوسروں سے بات کرنے
کے لیے اپنا ماسک نہ
اتاریں



اگر آپ اپنے ماسک کو چھوتے
بہیں تو اپنے ہاتھوں کو فوراً
دھوئیں/جراثیم رہائی کریں



جب ماسک پہنے ہوں تو
اسے نہ چھوئیں



ماسک سے ناک اور منہ کو
ڈھکنے کی ضرورت ہے



ہر بار ایک ہی طرح سے
ماسک پہنیں: وہی حصہ باہر
کی جانب ہو جو پہلے تھا



ماسک لگانے سے قبل
ہاتھوں کو دھو لیں

دوبارہ استعمال ماسکس کو ہٹانا



ماسک کو گرم پانی اور
ڈسٹرینٹ سے دھوئیں،
دوبارہ استعمال سے قبل
اسے پوری طرح سکھا لیں



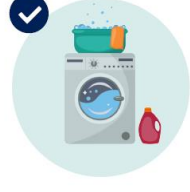
دھونے جانے تک
ماسک کو پلاسٹک کے
تھیلے میں رکھیں



ماسک اتارنے سے قبل
اور بعد میں ہاتھوں کو
دھوئیں



ماسک اتارنے کے لیے
فیتے نکالیں اور آگے
کی جانب کھینچیں



گندے ماسکس استعمال
نہ کریں، ہمیشہ استعمال
کے درمیان اسے
دھوئیں

عام لوگوں کو میڈیکل ماسکس استعمال نہیں کرنا چاہیے بشمول:
سرجیکل ماسکس اور 95N ریسپائریٹری ماسکس

ان ماسکس کو نگہداشت صحت فراہم کنندگان کے لیے بچایا جانا چاہیے:
ڈاکٹر، نرسیں، صف اول کے کارکنان

کیڑے کا ماسک بنانے کا طریقہ
جاننے کے لیے CDC کی رہنمائی
پڑھیں

- بہترین کیڑا
- 100% سوتی
- دو پرتیں