

سماجی فاصلہ رکھنا

اس کا مقصد مرض کے پھیلاؤ کو روکنے یا سست کرنے کے لیے لوگوں کے درمیان قریبی رابطے کو کم کرنا ہے۔
بشمول:



گھر پر رہنا



کھیل کی تاریخیں، سلیپ
اورز، اور دعوتوں کو
ملتوی کرنا



سودا سلف لینا محدود کرنا



سکولوں اور کاروبار کو بند
بڑی تقاریب/ اجتماعات کو
ملتوی کرنا



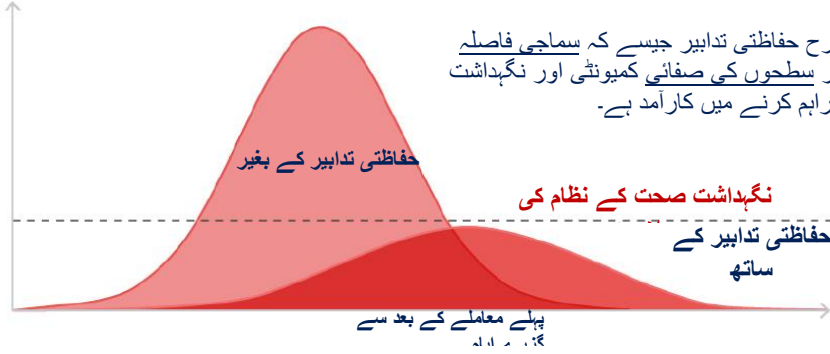
کرنا

سماجی فاصلہ رکھنا کیوں اہم ہے؟

یہ وائرس کو ختم نہیں کرتا لیکن اس پر قابو پانا آسان بنا دیتا ہے۔ سماجی فاصلے سے انفیکشنز کی تعداد میں اور طویل عرصے تک اس کے پھیلتے رہنے میں کمی آتی ہے۔
اس کے نتیجے میں:

- کم انفیکشنز اور کم موتیں ہوتی ہیں
- نگہداشت صحت کے نظام اور وائرس کے علاج کی صلاحیت کا تحفظ ہوتا ہے

روزانہ کے معاملات کی تعداد



ہم سبھی اس میں ساتھ ہیں۔ آپ مدد کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کو لگتا بھی ہے کہ آپ خطرے میں نہیں ہیں، سماجی فاصلہ رکھنا ایک قسم کا محتاط فیصلہ ہے جس سے کورونا وائرس کے پھیلاؤ کو سست کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔

آپ ہمارے اجداد، ہمارے خاندانوں، والدین، اور بچوں، اور کمزور لوگوں کو محفوظ رکھنے میں مدد کر سکتے ہیں۔

یہاں تک کہ آپ کسی کی زندگی بھی بچا سکتے ہیں۔

سماجی فاصلہ رکھنا ایک سماجی ذمہ داری ہے

ممکنہ حد تک زیادہ سے زیادہ گھر پر ہی رہنا، بظاہر زحمت کا سبب ہے، تاہم اس سے لامحالہ طور پر اس وباء کی حرکت پذیری پر اثر پڑے گا۔

اگر آپ صحت مند ہیں تو بھی یہ انتہائی اہم ہے۔

- یہ کمزور لوگوں کا تحفظ کرتا ہے۔
- یہ ہمارے ہسپتالوں، فراہم کنندگان، اور صف اول کے کارکنان پر موجود دباؤ کو کم کرتا ہے۔