



CORONAVIRUS COVID-19

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE CHESTER

INFÓRMESE

INFÓRMESE SOBRE LOS HECHOS, COMPARTA LOS HECHOS, DETENGA EL MIEDO



EL CUIDADO DE ALGUIEN CON COVID-19



Cómo cuidar con seguridad a un amigo o familiar que se recupera en casa.

Prevención de la Propagación de Gérmenes en Casa:

- Siempre que sea posible, las personas que se recuperan de COVID-19 en casa deben aislarse en un área separada de la casa, como un dormitorio específico o el sótano
- Si es posible, deben utilizar un baño separado del resto de la casa
- Lave su ropa y su ropa de cama con frecuencia
- Evite compartir artículos domésticos como platos, toallas o aparatos electrónicos
- Desinfecte el espacio vital con frecuencia y lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos
- Evite las visitas innecesarias
- Limite las interacciones. Tanto el cuidador como el enfermo deben cubrirse la boca y la nariz en caso de que ocurran interacciones

Ofrezca Comodidad y Controle los Síntomas:

- La mayoría de las personas que se enferman de COVID-19 presentan síntomas leves y deben recuperarse en casa mientras se aíslan
- Ofrezca medicamentos de venta libre, como un supresor de la tos o un reductor de la fiebre, según sea necesario. Los síntomas suelen durar desde unos días hasta una semana aproximadamente
- Notifique a un médico inmediatamente si los síntomas leves empeoran:
 - Dificultad para respirar
 - Dolor o presión en el pecho persistente
 - Confusión
 - Labios o cara azulada



2-1-1

Llame si necesita ayuda para comprar alimentos, pagar las facturas o acceder a otros servicios esenciales

¿Cuándo Puede un Individuo Enfermo Dejar de Estar Aislado?

- Las personas con COVID-19 que tienen síntomas y se les indicó que se cuidaran en casa pueden suspender el aislamiento en casa bajo las siguientes condiciones:
 - Han pasado al menos 3 días (72 horas) desde la recuperación definida como la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles;
 - Y la mejora de los síntomas respiratorios (por ejemplo, tos, falta de aliento);
 - Y han pasado al menos 7 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez
- Con respecto a los Contactos Domésticos de las personas con COVID-19:
 - Debido a que se considera que la exposición es continua dentro de la casa, los contactos domésticos de personas con COVID-19 deben ser puestos en cuarentena durante 14 días después de que el caso haya salido del aislamiento. Esto significa que los contactos domésticos deberán permanecer en casa más tiempo que el caso inicial
 - Notifique a su proveedor de atención médica inmediatamente si usted, como cuidador, comienza a presentar síntomas

MANTENGA LA CALMA Y QUÉDESE EN CASA



Haga sus pedidos de comida por Internet o pídale a un amigo que se los lleve.



La distancia social consiste básicamente en mantener la distancia física, no el aislamiento social. Disfrute de los correos electrónicos, llamadas, FaceTime/Skype programados regularmente con amigos y familiares. ¡Una interacción segura con los demás es importante!