



করোনাভাইরাস COVID-19

চেস্টার কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগ

জেনে রাখুন

ঘটনা জানুন, তথ্য শেয়ার করুন, ভীত হবেন না

করোনাভাইরাসের জন্য পরীক্ষা

কোনো স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারী কর্তৃক মূল্যায়নের ভিত্তিতে COVID-19 এর জন্য পরীক্ষা।
আমরা অতিরিক্ত পরীক্ষার জন্য উপকরণ অর্জনে সক্রিয়ভাবে কাজ করছি।

আপনি অসুস্থ বোধ করলে অনুগ্রহ করে বাড়িতে অবস্থান এবং আপনার উপসর্গগুলো পর্যবেক্ষণ করুন।

আপনার হালকা থেকে মাঝারি ধরনের উপসর্গ থাকলে আপনাকে দেখা প্রয়োজন কিনা তা আলোচনা করতে অনুগ্রহ করে আপনার স্বাস্থ্যসেবা সরবরাহকারীকে কল করুন। আপনি COVID-19-এর সংস্পর্শে আসলে তাদেরকে সেটা বলুন।



জ্বর



কাশি



শ্বাসকষ্ট

আপনার উল্লেখযোগ্য লক্ষণ দেখা দিলে বা চিকিৎসার জরুরি প্রয়োজন হলে, আপনার চিকিৎসকের সাথে যোগাযোগ করুন বা 9-1-1 নম্বরে কল করুন। জরুরি বিভাগে ফোন করুন অথবা 911 অপারেটরকে আপনার লক্ষণ এবং কোনো COVID-19 সংস্পর্শ সম্পর্কে বলুন।

উল্লেখযোগ্য লক্ষণসমূহের মধ্যে রয়েছে:

- গুরুতর শ্বাসকষ্ট
- নতুন বিভ্রান্তি বা জেগে উঠতে অক্ষমতা
- বুকে ক্রমাগত ব্যথা বা চাপ
- নীলাভ ঠোঁট বা মুখ

পরীক্ষার ফলাফল

যে চিকিৎসক ফলাফলের জন্য পরীক্ষার আদেশ দিয়েছেন তার সাথে যোগাযোগ করুন।

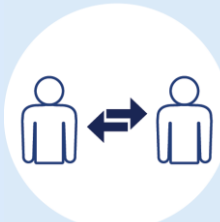
প্রতিরোধ প্রক্রিয়া চালিয়ে যান:



বার বার হাত ধুয়ে
ফেলুন



পৃষ্ঠ জীবাণুমুক্ত
করুন



সামাজিক দূরত্ব

আপনি অসুস্থ হলে বাড়িতে অবস্থান
করুন, যতক্ষণ পর্যন্ত না:

কমপক্ষে 72 ঘণ্টা ওষুধ ছাড়াই জ্বর বিহীন
কেটেছে
এবং

অন্যান্য লক্ষণের ক্ষেত্রে উন্নতি ঘটেছে
এবং

আপনার লক্ষণ প্রথম দেখা দেয়ার পরে কমপক্ষে 7
দিন কেটে গেছে

www.chesco.org/coronavirus

এই উদ্ভূত জনস্বাস্থ্য সংক্রান্ত জরুরি পরিস্থিতিতে আমরা আপনার ধৈর্যের প্রশংসা করি।
চেস্টার কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগ