

কাপড়ের মাস্ক পরিধান

কাপড়ের মাস্ক পরিধান আপনাকে অন্য মানুষের জীবাণু থেকে রক্ষা করে না
এটি অন্যকে আপনার জীবাণু থেকে রক্ষা করতে সহায়তা করে

কাপড়ের মাস্ক কিছু সুরক্ষা
প্রদান করে

তবে

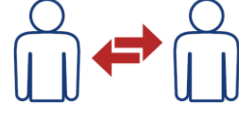
অতিরিক্ত প্রতিরোধ প্রক্রিয়া
গ্রহণ করা প্রয়োজন



বার বার হাত ধুয়ে
ফেলুন



পৃষ্ঠ জীবাণুমুক্ত করুন



সামাজিক দূরত্ব



বাড়িতে
অবস্থান
করুন

পুনরায় ব্যবহারযোগ্য ফেস মাস্ক পরিধান করুন



মাস্ক লাগানোর আগে হাত
ধুয়ে নিন



প্রতিবার একইভাবে মাস্ক
পরুন: একই পাশ বাইরের
দিকে রেখে



মাস্ক দিয়ে নাক ও মুখ ঢাকতে
হবে



মাস্ক পরার সময় তা স্পর্শ
করবেন না



আপনি আপনার মাস্ক স্পর্শ
করলে অবিলম্বে হাত ধুয়ে
ফেলুন/ স্যানিটাইজ করুন



অন্যের সাথে কথা বলার
সময় আপনার মাস্ক সরিয়ে
ফেলবেন না

পুনরায় ব্যবহারযোগ্য ফেস মাস্ক অপসারণ



নোংরা মাস্ক ব্যবহার
করবেন না, সবসময়
ব্যবহারের মাঝে ধুয়ে নিন



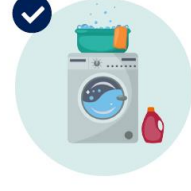
মাস্ক অপসারণ করতে
স্ট্র্যাপ ধরে সামনে টানুন



মাস্ক অপসারণের আগে
এবং পরে হাত ধুয়ে
ফেলুন



ধোয়ার জন্য প্রস্তুত না
হওয়া পর্যন্ত প্লাস্টিকের
ব্যাগে মাস্ক রাখুন



পুনরায় ব্যবহারের আগে
গরম পানি এবং
ডিটারজেন্ট দিয়ে মাস্ক
ধুয়ে সম্পূর্ণ শুকিয়ে নিন

কীভাবে কাপড়ের মাস্ক তৈরি করতে
হয় সে সম্পর্কে CDC নির্দেশিকা পড়ুন

সেরা কাপড়

- 100% সূতি
- দুই স্তর

সাধারণ মানুষের মেডিকেল মাস্ক ব্যবহার করা উচিত নয়:

সার্জিক্যাল মাস্ক এবং N95 রেস্পিরেটর মাস্ক

এসব মাস্ক স্বাস্থ্যসেবা প্রদানকারীদের জন্য সংরক্ষণ করা উচিত:

ডাক্তার, নার্স, প্রথম সাড়া প্রদানকারী।