

COVID-19

সামাজিক দূরত্বের বহিরঙ্গন



আপনি অসুস্থ হলে বাড়িতে অবস্থান করুন
আপনার কোনো লক্ষণ থাকলে পার্কে যাবেন না।



পথচিহ্ন শেয়ার করুন
অন্য অভ্যাগতদের অতিক্রম করার সময় আপনার উপস্থিতি সম্পর্কে সতর্ক করুন।



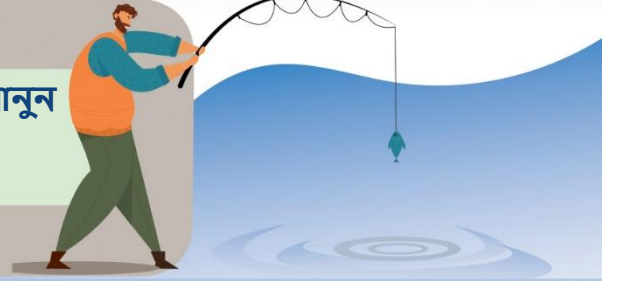
কিছু স্থান দিন
সবসময় অন্যান্য ব্যক্তি থেকে CDC-এর সুপারিশকৃত 6 ফুটের সামাজিক দূরত্ব রক্ষা করুন।

ভালো স্বাস্থ্য বিধি চর্চা করুন

হ্যান্ড স্যানিটাইজার আনুন এবং আপনার মুখ স্পর্শ করা এড়িয়ে চলুন।



আপনার নিজের পানির বোতল আনুন
রেস্টরুম এবং পানির ফোয়ারায় সীমিত অ্যাক্সেস এর জন্য প্রস্তুত থাকুন।



খেলার মাঠ এড়িয়ে চলুন

Covid-19 ভাইরাসের বিস্তার রোধে খেলার মাঠ বন্ধ।



দায়িত্বশীল হোন

বাড়িতে অবস্থানের আদেশে থাকার সময় বাসিন্দাদের বাইরে যাওয়ার অনুমতি দেওয়া হয়, তবে অনুগ্রহ করে দায়িত্বশীল হোন।

বাইরে সময় ব্যয় করা শারীরিক এবং মানসিক স্বাস্থ্যের পক্ষে উপকারী, তবে অনুগ্রহ করে সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখার কথা মনে রাখবেন!