

সামাজিক ↔ দূরত্ব

বলতে বুঝায় কোনো রোগের বিস্তার বন্ধ বা এর গতি মন্থর করতে মানুষের মধ্যে ঘনিষ্ঠ সংস্পর্শ হ্রাস করা। এতে রয়েছে:



স্কুল এবং ব্যবসা বন্ধ করা



বড় অনুষ্ঠান / সমাবেশ
স্থগিত করা



কোনোকিছু প্রেরণ সীমিত
করা



শিশুদের একত্রে খেলার
দিন, বাড়ির বাইরে রাত্রি-
যাপন ও পার্টিগুলো স্থগিত
করা



বাড়িতে অবস্থান করা

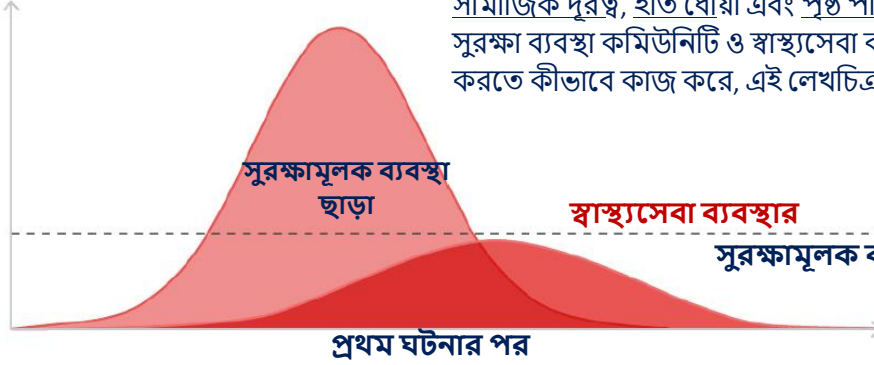
সামাজিক দূরত্ব কেন গুরুত্বপূর্ণ?

এটি ভাইরাস দূর করে না, তবে তা নিয়ন্ত্রণ করাটা সহজ করে তোলে। সামাজিক দূরত্ব দীর্ঘতর সময়ে সংক্রমণের সংখ্যা এবং এর বিস্তার হ্রাস করে।

এর ফলে যা ঘটে:

- কম সংক্রমণ এবং স্বল্প মৃত্যু
- স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থার সুরক্ষা এবং ভাইরাসের চিকিৎসা করার ক্ষেত্রে সক্ষমতা

দৈনিক ঘটনা সংখ্যা



সামাজিক দূরত্ব একটি সামাজিক দায়িত্ব

যতটা সম্ভব বাড়িতে অবস্থান বেছে নেয়া, অসুবিধাজনক মনে হতে পারে, তবে শেষ পর্যন্ত তা এই প্রাদুর্ভাবের গতিপথকে প্রভাবিত করবে।

আপনি সুস্থ থাকলেও এটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ।

- এটি দুর্বলদের সুরক্ষা প্রদান করে।
- এটি আমাদের হাসপাতাল, সেবা সরবরাহকারী এবং প্রথম প্রতিক্রিয়াকারীদের চাপ হ্রাস করে।

এক্ষেত্রে আমরা সবাই একতাবদ্ধ। আপনি সহায়তা করতে পারেন।

আপনি অসুস্থ নন বলে মনে করলেও সামাজিক দূরত্বের মতো সিদ্ধান্ত বিবেচ্য, যা করোনাভাইরাসের বিস্তার মন্থর করতে সহায়তা করতে পারে।

আপনি আমাদের দাদা-দাদি, আমাদের পরিবার, বাবা-মা ও সন্তানদের এবং দুর্বলদের সুরক্ষা প্রদান করতে সহায়তা করতে পারেন।

এমনকি আপনি কারও জীবনও বাঁচাতে পারেন।