



لو أنك مريض، من فضلك ابق في المنزل لا تذهب إلى متنزه لو أنك تعاني من أي أعراض.



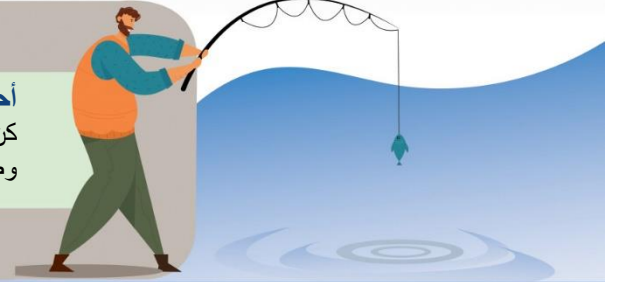
شارك الممرات
حدّر الزوار الآخرين لوجودك أثناء تجاوزك لهم.



وفر بعض المساحة
انتبه إلى الحد الأدنى من التباعد الاجتماعي الموصى به من قبل CDC وهو 6 أقدام عن الآخرين دائماً.

حافظ على نظافة شخصية جيدة
أحضر معقم أيدي وتجنب لمس وجهك.

أحضر زجاجة مياهك
كن مستعداً لمحدودية الوصول إلى دورات المياه وصنابير المياه.



كن مسؤولاً
مسموح للسكان أن يخرجوا خلال نظام البقاء في المنزل - لكن من فضلك كن مسؤولاً.

تجنب ساحات الألعاب
ساحات الألعاب مغلقة لمنع انتشار فيروس كوفيد 19.



قضاء وقت في الخارج مفيد للصحة الجسدية والعقلية، لكن تذكر من فضلك الحفاظ على التباعد الاجتماعي!