

# ارتداء الأقنعة القماشية

## فيروس كورونا فيروس كوفيد-19

CCHD

إدارة الصحة في مقاطعة تشستر

ارتداء قناع قماشي لا يحميك من جراثيم الأشخاص الآخرين  
ما يفعله أنه يحمي الآخرين من جراثيمك



ابق في المنزل



حافظ على التباعد  
الاجتماعي



عقم الأسطح



اغسل يديك كثيرًا

توفر الأقنعة القماشية بعض  
الحماية

لكن

تلتزم ممارسات حماية إضافية

## ارتداء أقنعة الوجه القابلة لإعادة الاستخدام



لا تنزع قناعك لتتحدث مع  
آخرين



إذا لمست قناعك اغسل/عقم  
يديك فورًا



لا تلمس قناعك أثناء ارتدائه



يلزم أن يغطي القناع الأنف  
والفم



ارتد القناع بنفس الطريقة في  
كل مرة: نفس الجانب المتجه  
للخارج



## نزع أقنعة الوجه القابلة لإعادة الاستخدام



اغسل القناع بماء ساخن  
ومنظف، وجفّه تمامًا قبل  
إعادة الاستخدام



ضع القناع في كيس  
بلاستيكي إلى أن تجهز  
لغسله



اغسل يديك قبل وبعد  
نزع القناع



لنزع القناع أمسك  
الخيوط واسحبها للأمام



لا تستخدم أقنعة متسخة،  
اغسلها دائمًا بين كل  
استخدام وآخر

لا يتعين على العامة استخدام الأقنعة الطبية بما في ذلك:

الأقنعة الجراحية وأقنعة المنفسة 95N

ينبغي توفير هذه الأقنعة لمقدمي الرعاية الصحية:  
الأطباء والممرضات وأول من يستجيبون للحالات.

اقرأ إرشادات CDC بخصوص

صناعة الأقنعة القماشية

أفضل قماش

• 100% قطن

• طبقتان