

# كن على علم

## فيروس كوفيد-19

اعرف الحقائق وشاركها وأوقف الخوف

## التباعد الاجتماعي

يعني الحد من المخالطة بين الناس لوقف أو إبطاء انتشار المرض. بما في ذلك:



البقاء في المنزل



تأجيل مواعيد الألعاب وقضاء الليالي في الخارج والحفلات



الحد من المشاوير



تأجيل الفعاليات/التجمعات الكبيرة



غلق المدارس والأعمال

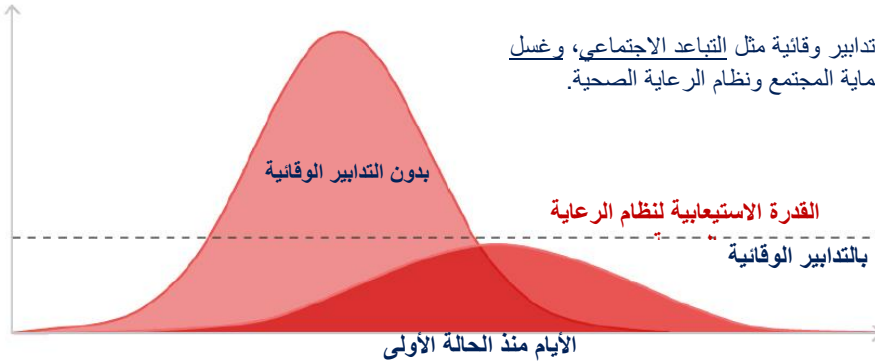
## لماذا يعتبر التباعد الاجتماعي مهمًا؟

لا يؤدي هذا إلى القضاء على الفيروس لكنه يسهل السيطرة عليه. يقلل التباعد الاجتماعي من عدد الإصابات ويجعلها تنتشر على مدى زمني أطول.

مما يؤدي إلى:

- عدد إصابات أقل ووفيات أقل
- حماية نظام الرعاية الصحية والقدرة على علاج الفيروس

عدد الحالات اليومية



## كلنا في هذا معًا. يمكنك المساعدة.

حتى وإن ظننت أنك لست مريضًا، فإن الحفاظ على مسافة التباعد الاجتماعي هو قرار مراد للآخرين يمكنه الإبطاء من انتشار فيروس كورونا.

يمكنك المساعدة في حماية أجدادنا وأسرنا وأبائنا وأطفالنا والمعرضين للإصابة.

حتى أنك قد تنقذ حياة شخص ما.

## التباعد الاجتماعي مسؤولية اجتماعية

اختيار البقاء في المنزل قدر الإمكان، بالرغم من أنه قد يبدو مزعجًا، سيؤثر في النهاية على مسار هذه الجائحة. حتى وإن كنت بصحة جيدة، فلا يزال هذا مهمًا جدًا.

- يحمي هذا المعرضين للإصابة.
- يقلل هذا من الضغط الذي تعاني منه مستشفياتنا ومقدمي الرعاية وأول من يستجيبون للحالات.