



CORONAVIRUS COVID-19

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE CHESTER

MANTÉNGASE INFORMADO

CONOZCA LOS HECHOS, COMPARTA LOS HECHOS, PARE EL MIEDO

¿QUÉ ES COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona tal como la gripe o el resfriado:

- A través del aire al toser o estornudar
- Contacto personal cercano, como el tocar o dar la mano
- Tocar un objeto o superficie que contenga el virus
- Ocasionalmente, a través de contaminación fecal

El virus que causa COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante una investigación de un brote en Wuhan, China.

¿QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO EN EL CONDADO DE CHESTER?

El Departamento de Salud del Condado de Chester está activamente comprometido en responder y el tener esfuerzos de preparación al:

- Monitorear el brote de coronavirus al trabajar con un equipo federal y estatal, incluyendo el CDC y el Departamento de Salud de Pensilvania
- Conducir vigilancia de la enfermedad e investigar cualquier caso sospechoso de coronavirus
- Comunicarse con los proveedores de salud acerca de la más actualizada información con respecto a tratamientos y pruebas y cualquier orientación disponible de parte del CDC
- Desarrollar y compartir comunicaciones apropiadas y actualizadas con otros equipos de la comunidad
- Asegurarnos que la información al público sea precisa y competente culturalmente
- Publicar información confiable en los medios sociales del Departamento de Salud

INFORMACIÓN DE VIAJE

Si usted o su familia tiene planes de viajar, se puede mantener al día con las orientaciones actuales de viaje por parte del CDC en:

<http://bit.ly/TravelCOVID-19>

LOS VIRUS NO DISCRIMINAN TAMPOCO DEBEMOS NOSOTROS

La información incorrecta causa miedo y ansiedad. En ocasiones este miedo puede resultar en un estigma hacia poblaciones que la gente asocia con ciertas enfermedades. El estigma hiere a todos al crear más miedo o ira dirigida a gente ordinaria en vez de ser dirigida hacia la propia enfermedad. Usted puede ayudar en reducir el estigma si:

- Confía y comparte recursos de información que son confiables
- Habla en voz alta cuando escucha, ve o lee información incorrecta
- Muestra apoyo por individuos y comunidades impactados

Para más información acerca del estigma, por favor visite:

<http://bit.ly/StigmaCOVID-19>

MANTÉNGASE CORONAVIRUS INFORMADO COVID-19

[Chesco.org/Health](https://www.chesco.org/Health)



[@ChescoHealth](https://twitter.com/ChescoHealth)



[@ChesterCountyHealthDepartment](https://www.facebook.com/ChesterCountyHealthDepartment)

RECURSOS PARA MÁS INFORMACIÓN

Para preguntas con más frecuencia del CDC:

<http://bit.ly/CDCEspañol>



CORONAVIRUS COVID-19

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE CHESTER

MANTÉNGASE PREPARADO

CONOZCA LOS HECHOS, COMPARTA LOS HECHOS, PARE EL MIEDO

CONSEJOS DE PREVENCIÓN



Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Use los desinfectantes para las manos basados en alcohol (60-95% alcohol etanol si el agua y jabón no están disponibles)



Cubra su nariz y boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con su codo doblado



Evite el tocarse la cara, ojos y nariz



Limpie las superficies con frecuencia, como los mostradores, interruptores de luz, manillas de puertas, celulares y otras áreas que frecuentemente son tocadas. La mayor parte de los limpiadores como las toallitas que contienen blanqueador o alcohol eliminarán el virus



Evite el contacto cercano con alguna persona que tenga un resfriado o síntomas como los de influenza



Manténgase en el hogar y consulte a su proveedor de salud si está enfermo

PREPARACIÓN PERSONAL

Usted puede prepararse para emergencias de salud pública, tal como COVID-19, al tener artículos de preparación personal básica en su hogar. Imagínese que va en un viaje de 3 días y piense en lo que su familia va a necesitar. Considere tener artículos tal como:

- Agua y alimentos no perecederos (incluyendo artículos para sus mascotas)
- Medicamentos recetados y los de venta sin receta
- Artículos de cuidado personal

[Chesco.org/Health](https://www.chesco.org/Health)



[@ChescoHealth](https://twitter.com/ChescoHealth)



[@ChesterCountyHealthDepartment](https://www.facebook.com/ChesterCountyHealthDepartment)

RECURSOS PARA MÁS INFORMACIÓN

Para preguntas con más frecuencia del CDC:

<http://bit.ly/CDCEspañol>

MANTÉNGASE INFORMADO CORONAVIRUS
MANTÉNGASE PREPARADO COVID-19