

Acceso a los Servicios:

El acceso a los servicios puede variar dependiendo de si la persona está asegurada o no lo está.

Persona Asegurada * (Comercial o Medicaid / Asistencia Médica [MA])
Consulte el reverso de la tarjeta de seguro.

Persona No Asegurada

Para personas sin seguro hay asistencia financiera disponible en el Departamento de Servicios de Drogas y Alcohol del Condado de Chester.

Elegibilidad Para Fondos del Departamento de Drogas y Alcohol

- Debe ser residente de Pensilvania
- Los tratamientos solicitados deben ser de acuerdo con las necesidades evaluadas y los criterios de la ubicación.

El primer paso es una **evaluación**.

Para pacientes ambulatorios, las evaluaciones son ofrecidos por los siguientes proveedores:

<u>Nombre de Proveedor</u>	<u>Ciudad</u>	<u>No. de Teléfono</u>
Gaudenzia, Inc.	West Chester	(610) 429-1414
Holcomb Behavioral Health	Kennett Square	(610) 388-9225
Creative Health Services	Pottstown	(610) 933-1223
Gaudenzia, Inc.	Coatesville	(610) 383-9600
Center of Addictive Diseases	Exton	(484) 565-1130

A base de la evaluación, se hará un referido al programa de tratamiento adecuado.

* Ley 106 – Seguro para servicios de drogas y alcohol (Ver la página de enlaces útiles [[Helpful Links en ingles](#)])

Elegibilidad para Subvención del Departamento de Drogas y Alcohol

- Debe ser residente del Condado de Chester.
- El tratamiento solicitado debe ser coherente con la necesidad detectada y los criterios de colocación.

Para comenzar: Introducción a los Servicios para Trastornos de Uso de Sustancias

Si usted o un ser querido alguna vez se ha preguntado si el uso de la bebida o drogas es problemático o no, entonces la información que aquí se presenta será un buen punto de partida para aprender más sobre los problemas de uso de sustancias y la recuperación. Entendemos que usted pueda sentir preocupación, temor e inquietud frente a esta enfermedad. Pero por favor, sepa que millones de personas y sus familiares han enfrentado este mismo camino y han hallado la recuperación, ya que esta enfermedad es más común de lo que usted piensa – ¡usted no está solo!

El Departamento de Servicios de Drogas y Alcohol del Condado de Chester, junto a su red de proveedores contratados y licenciados para el tratamiento de drogadicción, ofrece muchas opciones y niveles de cuidado tanto para adultos como para adolescentes. Muchos de estos programas ofrecen terapias especializadas, tales como tratamiento asistido por medicamentos, prácticas basadas en resultados concretos, y cuidado holístico.

El Condado de Chester tiene amplios servicios de apoyo dentro del condado mismo que incluyen, pero no se limitan a: una sólida red para la recuperación con numerosas Reuniones de 12 Pasos, la recuperación SMART (siglas en inglés para Habilidades de Autogestión y Recuperación) y grupos de apoyo basados en la fe. Todos ellos pueden ofrecer ayuda, orientación y aliento. Se espera que la información proporcionada pueda ser útil para que usted encuentre lo que esté buscando, para que le permita hacer las preguntas correctas y participar en su propio proceso de recuperación.

Es importante saber que:

- ◆ Al igual que muchos otros problemas de salud, el trastorno de uso de sustancias responde bien al tratamiento sin demoras. El buscar ayuda profesional no es señal de debilidad o de falta de fuerza de voluntad, es la manera más sana de abordar la situación.
- ◆ Los beneficios de la “terapia conversacional” han sido investigados y siempre forman parte del proceso de tratamiento. Los beneficios de contar con alguien de confianza con quien afrontar temas difíciles y buscar soluciones, es la ruta que muchos eligen a la hora de buscar una vida mejor.
- ◆ Otro aspecto importante de la recuperación es el usar los apoyos naturales con los que usted ya cuenta – familia, amigos, compañeros de trabajo, vecinos etc... Tampoco olvide aquellos con los que usted pueda tener intereses en común, tales como grupos religiosos, clubes, miembros del gimnasio, etc.... Los estudios demuestran que es importante disponer de muchos tipos de relaciones variadas y diversas en su vida. También puede que se le pida considerar otros grupos de recuperación para agregar a su red de apoyo, por ejemplo, Reuniones de 12 Pasos, la recuperación SMART o Celebremos la Recuperación. Es importante explorar para encontrar el grupo en el que usted se sienta más a gusto para que le apoye en esta jornada.

Los programas de Doce Pasos han sido invaluable para millones de personas que han buscado y logrado la sobriedad continua. Esta hermandad está disponible para todos los que necesitan su ayuda.

El **programa de doce pasos** es un conjunto de principios que describe un curso de acción para recuperarse de la adicción, la compulsión, y de otros problemas conductuales. El programa fue propuesto originalmente por Alcohólicos Anónimos (AA) como método para la recuperación del alcoholismo, los Doce Pasos fueron publicados por primera vez en 1939 en el libro *Alcohólicos Anónimos: La Historia de Cómo Más de Cien Hombres se Han Recuperado del Alcoholismo*. Luego el método fue adaptado y se convirtió en la base de otros programas de doce pasos. Tal como lo resume la Asociación Psicológica Americana, el proceso consiste en lo siguiente:

- Admitir que uno no puede controlar su adicción o compulsión;
- Reconocer la existencia de un poder superior que puede dar fuerza;
- Examinar los errores cometidos en el pasado con la ayuda de un miembro experimentado;
- Hacer reparación por esos errores;
- Aprender a llevar una vida nueva con un nuevo código de conducta;
- Ayudar a otros que sufren de las mismas adicciones o compulsiones.

¿Usted, o alguien que conozca, tiene un trastorno de uso de sustancias?

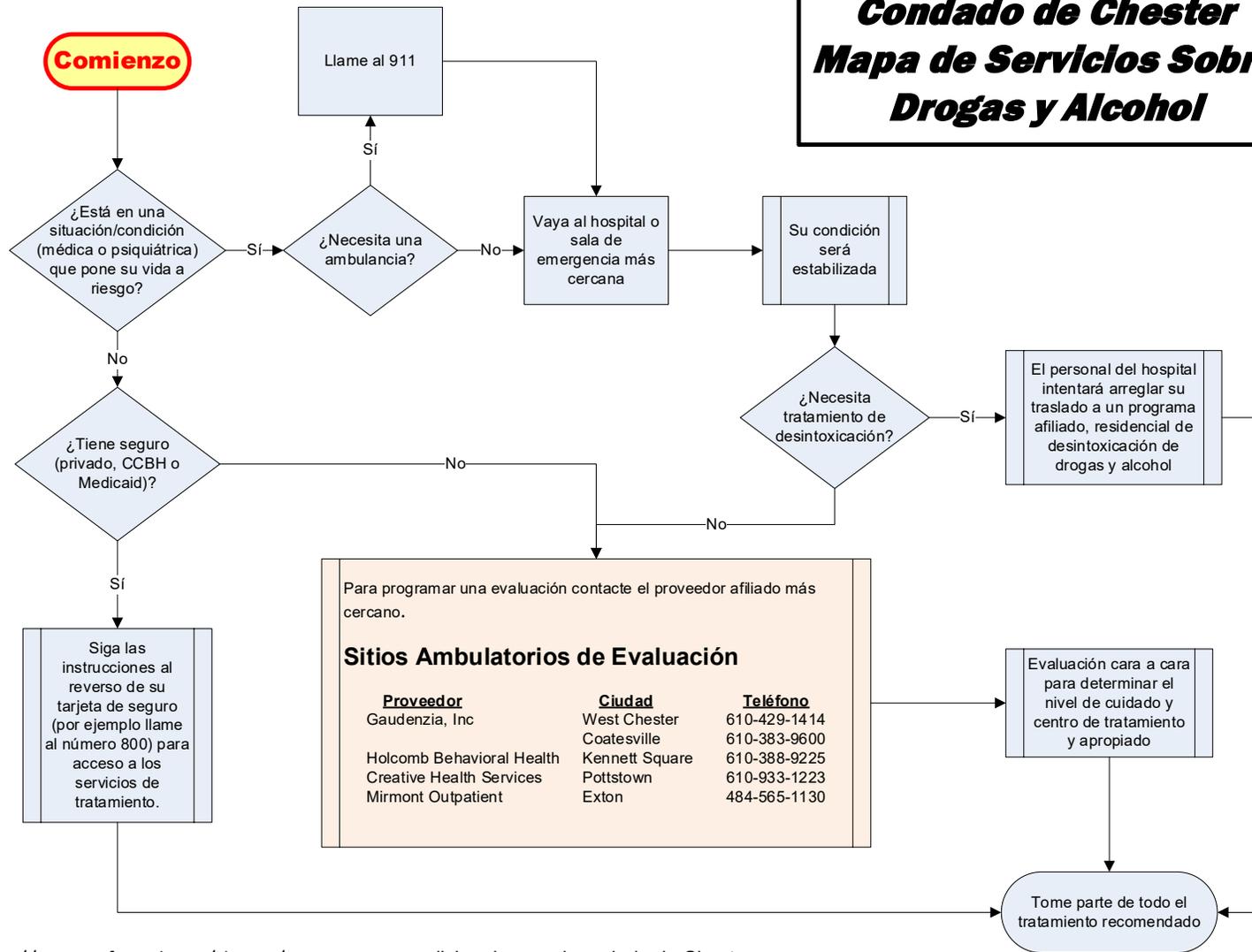
He aquí algunos indicios que pueden ayudarle a determinar si usted o un amigo / ser querido tiene un problema de drogas y/o alcohol.

- ✓ Se droga o emborracha con regularidad
- ✓ Miente sobre cosas o la cantidad usada de drogas o alcohol
- ✓ Evita la familia / amigos / trabajo para drogarse o emborracharse
- ✓ Abandona actividades tales como deportes, tareas, o compartir con amigos que no usan drogas o toman
- ✓ Tiene que usar más de la sustancia para lograr los mismos efectos
- ✓ Habla constantemente sobre el uso de drogas o la bebida
- ✓ Cree que para divertirse hay que tomar o usar drogas
- ✓ Presiona a otros para que usen drogas o tomen
- ✓ Se mete en problemas con la ley
- ✓ Toma riesgos, incluyendo riesgos sexuales, y conduce bajo la influencia de alcohol o drogas
- ✓ Se siente exhausto, sin esperanza, deprimido, o incluso suicida
- ✓ Suspendido del trabajo / escuela por incidente relacionado con drogas o alcohol
- ✓ Envuelto en el sistema legal por un incidente relacionado con drogas o alcohol
- ✓ Falta al trabajo o tiene bajo rendimiento debido a la bebida o consumo de drogas

Si usted respondió sí a cualquiera de los puntos anteriores, no entre en pánico. Usted no se encuentra solo. Hay tratamiento disponible y la recuperación puede suceder y de hecho sucede cada día.

- Lo estimado es que 14 millones de estadounidenses sufren de trastorno de uso de sustancias.
- Uno de cada cuatro niños está expuesto al abuso o dependencia del alcohol en sus hogares.
- Casi la mitad de todos los estadounidenses informan que conocen a alguien con un problema de uso de sustancias.

Condado de Chester Mapa de Servicios Sobre Drogas y Alcohol



Ver <http://www.referweb.net/chesco/> para recursos adicionales en el condado de Chester

Mapas de otros sistemas del condado de Chester se encuentran en <http://chesco.org/DocumentCenter/View/21020>

FAVOR NOTAR: Esta información puede cambiar. Las versiones actualizadas están disponibles en el: <http://chesco.org/DocumentCenter/View/21019>

Octubre 2021

Círculo de Cuidado Para el Uso de Sustancias



La participación en reuniones de 12 Pasos, Recuperación SMART, Celebremos Recuperación, y/o otros programas de autoayuda, es una parte integral del proceso de recuperación, en todos los puntos del círculo.

Drogas y Alcohol – Niveles Licenciados de Cuidado

Para Pacientes Ambulatorios

Tratamiento organizado no residencial que incluye consejería en grupo, individual y familiar. Esto es lo apropiado para las personas que reconocen la necesidad de ayuda y están listas y dispuestas para asistir a las actividades programadas, son capaces de mantener la abstinencia entre sesiones, y tienen un entorno de recuperación con apoyo suficiente. Los servicios de recuperación o terapias y estrategias que motivan a las personas son menos de 9 horas semanales para adultos y menos de 6 horas semanales para adolescentes.

Intensivo Para Pacientes Ambulatorios

Tratamiento organizado no residencial, que incluye consejería en grupo, individual y familiar. Esto proporciona psicoterapia más estructurada y estabilidad del cliente a través de periodos de intervención más largos por parte del personal. Las personas con este nivel de atención quizás reconocen un problema, pero minimizan su impacto y tienen una comprensión limitada del proceso de recuperación. Los servicios se dan en un régimen planeado de sesiones programadas regularmente de 9 y más horas por semana, pero menos de 20 horas.

Hospitalización Parcial

Servicios no residenciales que incluyen consejería individual, en grupo y familiar, así como servicios auxiliares de supervivencia. Las personas con este nivel de atención tienen altos niveles de síntomas de adicción y hay una alta probabilidad de que caigan en el uso sin una estrecha vigilancia y apoyo estructurado. Los servicios de tratamiento son, como mínimo, 20 horas por semana.

Casa de Transición

Un ambiente donde la persona vive en la casa, pero trabaja afuera. Se provee tratamiento para abuso de sustancias, así como asistencia con el ajuste económico / social, con la integración de habilidades para la vida y con la recuperación en la vida diaria. Allí hay énfasis en los elementos protectores y asistivos de vivir en familia. Allí alientan y proporcionan oportunidades para el crecimiento independiente y para ser miembro responsable de la comunidad. Los clientes que entran en este entorno deben haber tenido ya otro tipo de tratamiento contra drogas y alcohol.

Manejo de Abstinencia

La desintoxicación es el proceso por el cual un cliente intoxicado por o adicto a drogas o alcohol, es asistido durante el periodo necesario para eliminar la presencia de la sustancia tóxica. Este proceso incluye también esfuerzos para motivar y apoyar al cliente para que busque tratamiento luego de la desintoxicación. El manejo de la abstinencia puede ocurrir en un entorno manejado o monitoreado médicamente, dependiendo de las necesidades médicas actuales de la persona.

Servicios Residenciales

Servicios durante las 24 horas para clientes adictos en peligro agudo; incluyendo evaluación, cuidados y tratamientos. Todos los servicios son profesionalmente dirigidos. La sintomatología de adicción de los clientes se demuestra por una deficiencia moderada de su funcionamiento social, laboral, o académico. La rehabilitación es una meta clave de tratamiento. Con este nivel de cuidado hay mucha variedad en la duración de estancia y es basada en múltiples factores. Los factores incluyen, pero son limitados a, el progreso de la persona durante el tratamiento, su entorno durante la recuperación, los apoyos que la persona tiene y otros diagnósticos co-ocurrentes.

Enlaces útiles

Hay una abundancia de información en Internet sobre los problemas de drogas y alcohol. No toda la información en la red es basada en los hechos, pero aquí hay algunos sitios que son muy útiles:

Alcohólicos Anónimos (AA)

<http://www.aa.org/>

Calendario de Reuniones de Narcóticos Anónimos (NA)

<http://portaltools.na.org/portaltools/MeetingLoc/>

Agencias de Salud y Servicios Humanos

<http://www.referweb.net/chesco/>

Al-Anon

<http://www.al-anon.org/>

Al-a-Teen

<http://www.al-anon.alateen.org/>

Grupos Nar-Anon Para Familias

<http://nar-anon.org/naranon/>

Administración de Servicios para el Abuso de Sustancias y la Salud Mental

www.samhsa.gov

Departamento de Servicios para Drogas y Alcohol del Condado de Chester

www.chesco.org/index.aspx?nid=216

Departamento de Programas de Drogas y Alcohol de Pensilvania (DDAP)

<https://www.ddap.pa.gov/pages/default.aspx>

Ley 106 del 1989

<https://www.insurance.pa.gov/Coverage/Pages/Mental-Health-Parity-FAQs.aspx>